

患者様・ご家族の皆様へ

# 緩和ケアチームのご案内



奈良県立医科大学附属病院  
緩和ケアセンター

## 緩和ケアってなんですか？

“緩和ケア”と聞くと、みなさんはどのようなイメージをお持ちでしょうか。治療ができなくなってから受ける末期の医療というイメージをお持ちになっていませんか。

“緩和ケア”は、病気の状態や時期に関係なく、診断時から、療養の経過中を通じていつでも受けることができます。

“緩和ケア”は、重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケアのことです。

## 緩和ケアチーム

緩和ケアを専門的に提供している医師、看護師、薬剤師、公認心理師などで構成されているチームのことです。

緩和ケアチームのスタッフは、患者さんの不安や心配事について、一緒に考え、納得できる選択をするために支援していきたいと思っています。

初めて病気の説明を受けられて、またはこれから治療を受けられるあなたが、安心してこれからのことに対処していくことができるように支えます。

あなたとご家族の療養生活を支えるために、あなたがお持ちの不安やつらさなどをお話してください。

「つらいな」と思ったら、一人で抱え込まず、どんなことでも遠慮せずにご相談ください。

様々な専門分野のスタッフが「緩和ケアチーム」として、主治医、看護師と協力してあなたとご家族を支援します。



## 支援の内容

- 痛み、吐き気、息苦しい、不眠などの身体症状への対応
- 不安、気分の落ち込み、いらいらなどの気持ちのつらさへの対応
- 病気や治療の説明とその後のサポート
- ご家族のサポート
- 療養先の情報提供と連携
- 療養費・制度利用に関するサポートなど





緩和ケアチームへのご相談については、主治医もしくは担当看護師にお伝えください。

入院及び外来時に緩和ケアの診療を受けられた場合は、医療費がかかりますが、健康保険が適応されます。  
医療費については、緩和ケアチームメンバー・緩和ケアセンターまでお問い合わせください。

### 【緩和ケア外来の案内図】 病院E病棟1階

